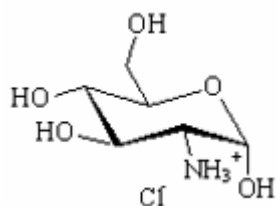


Glukosamin saknar effekt på smärta vid artros

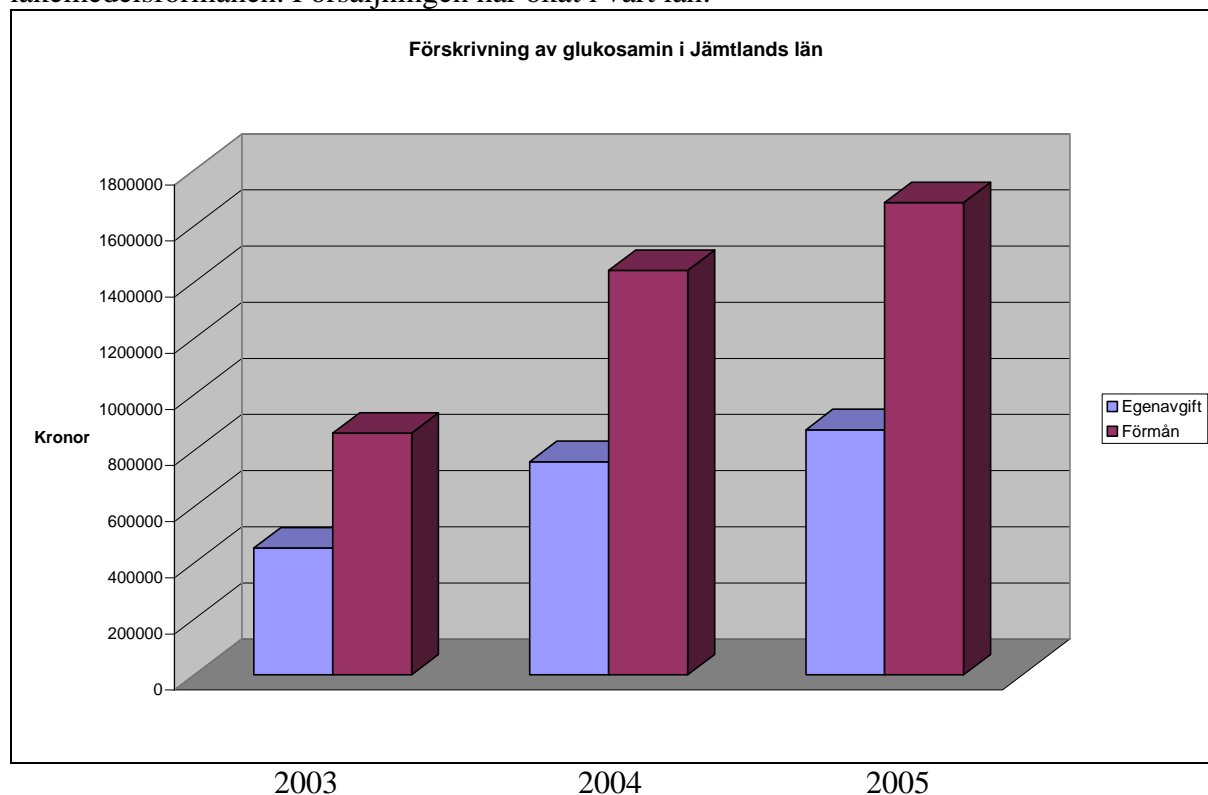
Per Magnusson
Distriktsläkare
Järpens hälsocentral

Inledning

Glukosamin registrerades 2002 som läkemedel för smärtlindrande behandling vid artros.



Det säljs idag dels receptfritt men även efter receptförskrivning och ingår då i läkemedelsförmånen. Försäljningen har ökat i vårt län:



Effekt vid artros

Vid registreringen fanns några mindre studier som stöd för effekten som bedömdes som måttlig av läkemedelsverket (1). Sedan dess har flera små studier tillkommit och en metaanalys av 20 studier med sammanlagt 2570 patienter publicerades av Cochrane 2005 (2). Man inte kunde påvisa effekt vad gäller smärta eller funktion av glukosamin vid artros.

En ny stor producentobunden randomiserad studie har nyligen publicerats: GAIT (3). I den ingick 1583 patienter med knäartros. De lottades till en av fem olika behandlingar:

- 1500 mg glukosamin
- 1200 mg chondroitin
- Både glukosamin och chondroitin
- 200 mg celecoxib
- Placebo

Det ingick alltså även en grupp som fick chondroitin och en grupp som fick ett inflammationsdämpande läkemedel: celecoxib. Man följde patienterna 6 månader och som effektmått bestämdes att smärtan efter den tiden skulle vara minst 20 % lägre för att vara kliniskt signifikant.

Andel patienter som hade minst 20 % mindre smärta efter 6 månader:

▪ Placebo:	60,1 %
▪ Glukosamin:	64,0 % (ej signifikant)
▪ Chondroitin:	65,4 % (ej signifikant)
▪ Båda:	66,6 % (ej signifikant)
▪ Celecoxib:	70,1 % (signifikant)

Sammanfattning

Således tycks glukosamin (och chondroitin) sakna kliniskt betydelsefull effekt som smärtlindring vid artros. Ett par små studier har tidigare visat att broskhöjd mätt med röntgen kunde öka något av glukosamin. Även i GAIT-studien ingick sådana mätningar och resultaten av den delen av studien väntas senare i år.

Glukosamins effekt utreds för närvarande av läkemedelsmyndigheter inom EU och under första halvåret 2006 beräknas detta vara klart (4).

När läkemedelsförmånsnämnden gör genomgång av tidigare beslut om förmån kan nog glukosamin förväntas utgå ur läkemedelsförmånen.

Referenser

1. [Artrox \(glukosamin\)](#) Läkemedelsverket 2006
2. Towheed TE, Maxwell L, Anastassiades TP, Shea B, Houpt J, Robinson V, Hochberg MC, Wells G. Glucosamine therapy for treating osteoarthritis. The Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 2. [[Hela texten](#)]
3. Clegg DO et al. Glucosamine, Chondroitin Sulfate, and the Two in Combination for Painful Knee Osteoarthritis N Engl J Med 2006; 354:795-808 [[Abstract](#)]
4. [Glukosamin uppmärksammat på nytt](#) Läkemedelsverket 2006